

健保快易通



健康存摺App

累積健康 幣有回饋

完成生活型態評估量表

得100健康幣

透過5大面向了解自己

找出健康盲點



營養



睡眠與壓力管理



身體活動



危害物質

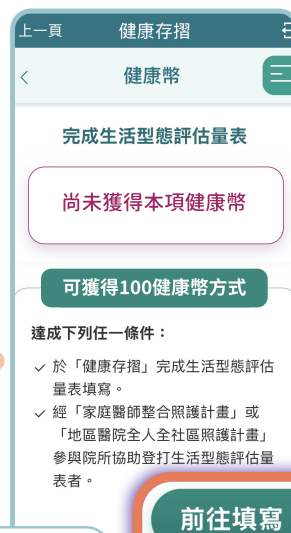


正向社會連結



完成生活型態評估量表
+100 未獲得 >

- ✓ 完成後可獲得個人化分析報告
- ✓ 生活習慣調整建議
- ✓ 可供醫師診療參考



立即下載健保快易通

登入健康存摺找到健康幣

前往填寫 >

健康動起來
回饋跟著來



衛生福利部中央健康保險署
National Health Insurance Administration,
Ministry of Health and Welfare



衛生福利部
中央健康
保險署LINE



全民健保
行動快易通
APP下載



衛生福利部
中央健康保險署FB

諮詢專線 0800-030-598
手機請撥 02-4128-678
網址 <https://www.nhi.gov.tw>

廣告