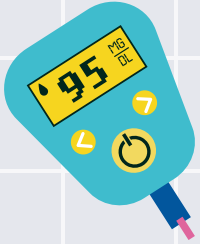


# 健保

# 向前延伸 預防醫學



## 全民健康保險代謝症候群防治計畫

醫師與您一同防治代謝症候群 降低慢性疾病風險

### 參加方式

20-64歲具健保身分國民

洽詢參與本計畫醫療院所

醫師專業評估  
向民眾說明並取得同意後加入

共同訂定個人化健康管理計畫  
提供戒菸戒檳指導、衛教、追蹤諮詢等服務



參與計畫  
醫療院所



代謝症候群  
防治計畫專區

### 檢驗檢查指數一指查

- 1 開啟健保快易通APP
- 2 登入健康存摺
- 3 切換檢驗檢查結果
- 4 查閱自己的健康指數！

### 醫師評估指標

代謝症候群指標(腰圍、飯前血糖值、  
血壓值、三酸甘油酯值、高密度脂  
蛋白膽固醇值)任3項超標或糖化  
血色素5.7-6.4%



衛生福利部中央健康保險署  
National Health Insurance Administration,  
Ministry of Health and Welfare



衛生福利部  
中央健康  
保險署LINE



全民健保  
行動快易通  
APP下載



衛生福利部  
中央健康保險署FB

手機請撥 02-4128-678  
網址 <https://www.nhi.gov.tw>