

自我健康管理， 就從「健康存摺」開始！

75歲的曾奶奶，三不五時就要請外籍看護陪她看病。患有糖尿病控制不良、高血壓、腸胃功能障礙、頸椎椎管狹窄及泌尿道感染等多重慢性病的她，分別在住家附近的幾家診所和醫院就診。不過這半年來，曾奶奶的兒子覺得媽媽的病況不見改善，於是帶她到大醫院。但在看診時，因為病歷分散在不同的醫療院所內，當醫生問到曾奶奶之前的就醫過程，以便做整合性診療參考時，兒子和外籍看護卻一問三不知...

這樣的情境，對許多病患和家屬來說，並不陌生。為了幫助醫師有效掌握病人健康狀況，給予適當的診療，中央健康保險署運用先進的雲端科技，建置「健康存摺」系統，只要使用「健保卡」或「自然人憑證」，即可上健保署官網(<http://www.nhi.gov.tw/>)，免費申請、下載自己專屬的「健康存摺」，輕鬆掌握健康大小事！

想知道自己最近吃了什麼藥？什麼時候洗過牙？什麼時候做過檢查？看過哪些病？透過「健康存摺」便能一目了然。以往個人的用藥紀錄分散在不同的醫療院所內，病人或家屬若要申請健保署的就醫資料，不僅需要書面申請，還得繳交300元規費、3個工作天才可取得資料，十分不便；而跨院就醫或多種慢性疾病的病人最容易發生重複用藥、藥物間交互作用等問題，對健康及生命造成危害。



現在，只要有「健康存摺」，隨時隨地都能查詢或下載個人的門、住診、中醫及牙科的就醫資料、過敏資料、檢驗（查）結果、器官捐贈或安寧緩和醫療意願、成人預防保健結果及預防接種等健康資料，也可以就在醫時，提供醫師參考，提升醫療安全與效益。您也可以把「健康存摺」下載到自己的行動儲存裝置（如隨身碟、手機或雲端硬碟等），讓就醫資料跟著走。

健康，是人生最重要的財富。每個人都知道，幸福的人生除了要有「銀行存摺」、「家人存摺」、「老友存摺」外，最重要的，還要有「健康存摺」！這本「健康存摺」不只是無形的財富，更是有形的就醫資料，幫助自己隨時掌握身體的狀況，做好健康管理；減少重複用藥的風險，為健康把關--累積幸福的人生，就從擁有自己的「健康存摺」開始！



中央健保署官網 健康存摺專區

如何申請 健康存摺？

準備「健保卡」或「自然人憑證」，及一台讀卡機，至**健保署官網點選**  **健康存摺**  **連結圖示**，並依照網頁之操作指示登入「健康存摺」即可。若家裡無法上網，還可至全國200多處「健康存摺」查詢據點自助下載個人的「健康存摺」。

相關訊息請至健保署官網「健康存摺」專區查詢

