



珍惜健保醫療資源

腎臟病患照護計畫 給您「腎利人生」

102年7月

洗腎，社會與健保的沉重負擔

早期預防、早期治療，是免除洗腎命運的最好方法。但是因為慢性腎臟病初期沒有明顯症狀，不容易被發現，等到腎臟功能持續下降，最後必須洗腎甚至進行腎臟移植時，病情更難控制，生活品質也會大打折扣。

擴大照護初期腎臟病患

如果能在患病初期就提供慢性腎臟病患完整且正確的照護，就能有效延緩腎功能惡化的速度。因此，健保局積極推動慢性腎臟病患第3b至5期之照護計畫，加強衛教及個案管理，延緩進入洗腎之階段。另自100年起，擴大辦理「初期慢性腎臟病照護計畫」，針對腎臟疾病初期患者，由基層醫療院所的醫師提供適當的照護及定期腎功能追蹤檢查，同時提供衛教諮詢，例如日常保健及預防、避免不當的藥物傷害等知識、疾病相關的併發症資訊、飲食指導原則等，希望患者能在疾病初期，就可以接受最恰當的醫療，預防腎功能惡化。台灣的洗腎發生率曾經高居世界之冠，目前洗腎發生率已不再是世界第一，成效良好。

珍惜健保資源 有效運用 創造三贏

早期預防、早期治療。透過「腎臟病患照護計畫」，將原來用在治療末期腎臟病的費用，轉而用於早期預防及早期治療，讓每一分健保資源可以用在刀口上，讓民眾享受更健康、更良好的生活品質～

