



# 安寧 療護

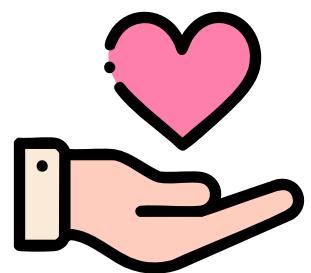
健保陪伴最後一哩路  
讓愛不留遺憾



# 安寧療護是什麼？



積極控制疼痛  
與不適，  
維持生活品質

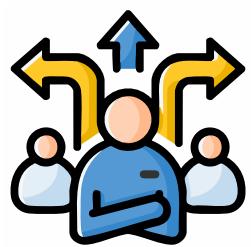


病人與家屬  
身心靈照護



可選擇在家、機構、  
醫院多元場域  
接受照護

# 由安寧療護團隊 提供專業評估



## 決策協助

病情說明  
意願簽署  
出院準備



## 醫療照護

疼痛控制  
呼吸困難與  
噁心等症狀處理



## 護理支持

翻身  
皮膚護理  
傷口照顧

傾聽  
生命回顧  
人際修復



## 心靈關懷

病人少一分疼痛，家屬多一分安心

# 安寧療護

# 照護對象



- ✓ 癌症末期
- ✓ 漸凍人
- ✓ 末期失智、心臟衰竭、慢性肺病、肝病、腎衰竭等
- ✓ 末期骨髓增生不良症候群、末期衰弱老人
- ✓ 罕見疾病或其他預估生命受限者
- ✓ 病人自主權利法第14條第1項第2至5款臨床條件者  
(如不可逆轉之昏迷狀況、永久植物人狀態、極重度失智、亨丁頓氏舞蹈症等)

# 安寧療護場域有2種選擇

## 在家或住宿式機構



### 安寧居家

可以在熟悉的環境中  
接受照護，  
由安寧團隊到家或機構訪視。



甲類院所名單



乙類院所名單



甲類安寧團隊：專責醫師、社工師及專任護理師  
乙類安寧團隊：醫師及護理人員

## 在醫院



### 安寧共照

繼續住在原本的病房，  
由安寧團隊提供諮詢。



已加入計畫請選擇  
「安寧共同照護試辦方案」



### 住院安寧

住在安寧病房，  
由團隊全天候照護。



# 安寧療護 身心靈關懷

## 身體層面

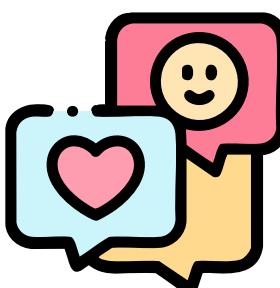


**舒適** 減輕不適，讓身體安穩

- ◆ 疼痛與症狀控制
- ◆ 舒適護理 (清潔、按摩、口腔照顧)
- ◆ 輔助療法 (音樂、芳療、熱敷)



## 心理層面



## 心理層面

**平安** 被傾聽，放下遺憾

- ◆ 情緒陪伴與傾聽
- ◆ 生命回顧與傳承
- ◆ 道謝・道愛・道歉・道別
- ◆ 家屬關懷支持



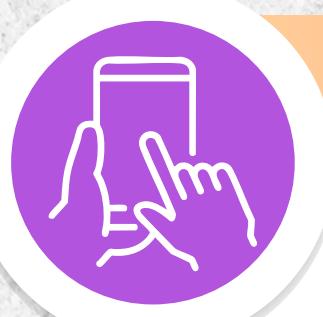
**圓滿** 找到意義，安心道別

- ◆ 生命意義的安頓
- ◆ 信仰支持與宗教關懷
- ◆ 心願完成與尊嚴維護



## 安寧療護關懷病人，也接住家屬

# 想瞭解更多，您可以這麼做！



## 主動洽詢

聯繫**原就醫院所**或所在地附近提供安寧療護服務之院所，主動向醫護人員表明接受安寧療護意願。



STEP  
01

STEP  
02

STEP  
03



## 團隊評估

安寧療護團隊**共同評估**病人生理症狀及身心靈需求。



## 啟動照護

**評估符合及收案後**，安寧團隊將針對病人及其家屬提供減緩不適症狀及身心靈全人整合照護服務。



衛生福利部中央健康保險署  
NATIONAL HEALTH INSURANCE ADMINISTRATION,  
MINISTRY OF HEALTH AND WELFARE

廣告